

# Mediation

## Was ist Mediation? Der Begriff Mediation bedeutet Vermittlung.

**Mediation ist ein strukturiertes, freiwilliges und außengerichtliches Verfahren zur konstruktiven Beilegung eines Konfliktes.**

- Mediation lässt sich sowohl in privaten als auch in beruflichen Kontexten anwenden.
- Dort, wo Menschen zusammenkommen, „menschelt“ es und Konflikte sind ein Teil der Begegnung.
- Grundsätzlich spricht man von einem Konflikt (F. Glasl), wenn die Anliegen oder Ziele von verschiedenen Personen oder zwischen sozialen Einheiten miteinander unvereinbar sind.
- Die Aufgabe des Mediators besteht darin, emotionale Verspannungen zu lösen und Vorurteile aufzulösen.
- Dann kann der Mediator mit den Beteiligten an die technischen und sachlichen Seiten herangehen und gemeinsam eine Lösung erarbeiten.

- Ich biete Ihnen:

- Gesprächsleitung in Konfliktsituationen im beruflichen Kontext
- Mietermediationen
- Nachfolgeregelungen in Unternehmen
- Lösen von Teamkonflikten
- etc.

In einem kostenneutralen Erstgespräch höre ich mir Ihr Anliegen an. Wenn Sie möchten, wird dann ein weiterer Termin vereinbart.

Honorar: 1 Zeitstunde ab 80,00€



### Kontakt

Dellgrün Beratung  
Brunostraße 4  
50678 Köln  
0221-60 60 01 02  
info@anne-dellgruen.de  
www.anne-dellgruen.de

# Und was können Sie von mir erwarten?

## Zertifizierte Ausbildung als Wirtschaftsmediatorin (IHK)

- Langjährige Expertise als Fach- und Führungskraft in der freien Wirtschaft
- Erfahrung im Team - Führung
- Aufbau von Sozialmanagement-Abteilungen in mittelständigen Unternehmen
- Ein breites Know-how, Anregungen und Erfahrungswerte, die ich mir sowohl in dem Bereich der Gesundheitswirtschaft als auch in Wohnungsunternehmen über 20 Jahre angeeignet habe
- Mehrjährige Erfahrung in dem Bereich der Mediation
- Erfolgreich abgeschlossene Mediationsverfahren in dem Bereich von Mieterschaften, Vorständen etc.

Mein Ziel ist es, die Konfliktkompetenz der einzelnen Beteiligten zu stärken.

Sind Sie neugierig geworden?



## Kontakt

Dellgrün Beratung  
Brunostraße 4  
50678 Köln  
0221-60 60 01 02  
info@anne-dellgruen.de  
www.anne-dellgruen.de

PS: Rufen Sie mich an. Ich beantworte gerne Ihre persönlichen Fragen.  
0221-60 60 01 02